

## Терминологический словарь по психологии

**Адекватный** - соответствующий, подходящий для данных условий.

**Акцептор действия** - нейродинамическая модель будущего результата действия, представленная в центральной нервной системе. Включает основные характеристики действия и участвует в его регуляции.

**Альфа-ритм** - периодические изменения электрической активности мозга с частотой в 10 колебаний в секунду, регистрируемы в затылочной области.

**Анализатор** - сложная нейрофизиологическая система, представляющая собой органическую основу ощущений. Включает рецептор, нервные пути, связывающие рецептор с мозгом, и специфические отделы последнего, перерабатывающие нервные импульсы. Понятие Анализатора предложил И. П. Павлов.

**Анимизм** - ложное воззрение, господствовавшее в родовом обществе и наделявшее природные объекты сверхъестественным "двойником" - душой.

**Антиципация** - мысленное предвосхищение и сознательное представление приемов, промежуточных и конечных результатов деятельности.

**Антропоморфизм** - перенесение присущих человеку свойств и особенностей на явления природы.

**Апперцепция** - 1. зависимость восприятия от прошлого опыта, запаса знаний и общего содержания психической деятельности. 2. Акт перехода бессознательных психических состояний в отчетливо осознаваемые.

**Ассоциативная психология** - совокупность разнородных по своей философской-научной сущности психологических направлений, использовавших ассоциацию как главный объяснительный принцип. Эти направления возникли и оформились в XVII-XIX вв., получив распространение преимущественно в Англии; первое было порождено стремление внедрить детерминистический подход к объяснению психических явлений. В XX веке А. п. нашла продолжение в бихевиоризме, предельно заострившем свойственные ей механистические тенденции.

**Ассоциация** - 1. Связь психических явлений, формирующаяся по определенным законам. 2. Группа, межличностные отношения в которой опосредствованы лично значимым содержанием совместной деятельности.

**Аффект** - психологическое состояние, в основе которого лежит сильное, бурное и относительно кратковременное эмоциональное переживание. Прилагательное "аффективный" означает яркую эмоциональную окрашенность соответствующих психических явлений: аффективный тон, аффективное состояние, аффективная ассоциация.

**Афферентный** - центростремительный, идущий от периферии тела к центру. Аффертный нерв - волокно, проводящее нервный импульс от органов чувств к центральной нервной системе. Синоним - "чувствительный", антоним - "эфферентный".

**Бихевиоризм** - теоретическое и экспериментальное направление в психологии, порожденное механистическим подходом к человеку. Возникло в США во втором десятилетии XX в. и сводило круг психологических явлений, подлежащих научному изучению, к реакциям организма на внешние и внутренние воздействия - стимулы.

**Внутренняя речь** - особый вид беззвучной речевой деятельности человека, характеризующийся предикативностью, фрагментарностью и предельной свернутостью грамматической структуры; интериоризованная внешняя речь, первоначально предназначавшаяся для общения, а затем ставшая внутренним инструментом мышления и регуляции деятельности.

**Внутригрупповая внушаемость** - некритическое и недостаточно осознаваемое принятие индивидом мнений, предлагаемых другими людьми в ситуации "группового давления".

**Возбудимость** - способность живой системы быстро переходить из состояния физиологического покоя к деятельному под влиянием раздражения. Имеет в своей основе

сложный комплекс физико-химических процессов, в наиболее отчетливой форме проявляется в нервной и мышечной тканях.

**Генетический метод** - способ изучения психических явлений, состоящий в анализе процесса их возникновения и развития от низших к высшим. Широко используется в советской психологической науке и является для нее одним из ведущих.

**Гештальтпсихология** - направление идеалистической психологии, возникшее в XX веке в Германии. В противоположность ассоциативной психологии в качестве первичных "элементов" сознания рассматривала не ощущения и представления, некоторые целостные "психологические структуры", или "гештальты".

**Гиппокампальная извилина (гиппокамп)** - извилина коры головного мозга, расположенная на нижней его поверхности ближе к центру. Участвует в физиологических механизмах ориентировочной реакции и научения (торможения ошибочных реакций).

**Группа** - социальная общность людей, объединенных на основании ряда признаков, относящихся к содержанию совместно выполняемой ими деятельности или характеру общения.

**Групповая сплоченность** - интегративная характеристика системы внутригрупповых связей, одним из существенных проявлений которой является ценностно-ориентационное единство - степень совпадения мнений, оценок, установок и позиций членов группы относительно объектов, наиболее значимых для группы в целом.

**Групповой лидер** - лицо, пользующееся авторитетом среди товарищей по группе и способное оказывать влияние на их поведение.

**Движущие силы психического развития** - совокупность внешних и внутренних условий, определяющих направление, содержание и уровень психического развития. Одной из основных движущих сил психического развития является разрешение постоянно воспроизводимого в процессе развития личности противоречия между ее потребностями, изменяющимися деятельностью, и реальными условиями их удовлетворения.

**Дедукция** - логический вывод в процессе мышления от общего к частному. Антоним - "индукция".

**Действие** - относительно автономный элемент деятельности, направленный на достижение определенной осознаваемой цели. Действие может быть как внешним, выполняемым в развернутой форме с участием двигательного аппарата и органов чувств, так и внутренним, выполняемым в уме.

**Детерминизма принцип** - философско-методологический принцип, согласно которому все в природе, в том числе и психические явления, порождается действием материальных причин и законов. Один из основных методологических принципов советской психологии. Детерминистическое объяснение в психологии предполагает поиск и анализ причин явлений в конкретных общественно-исторических условиях существования и жизнедеятельности человека.

**Деятельность** - специфически человеческая, регулируемая сознанием как высшей инстанцией внутренняя и внешняя активность, порождаемая потребностью. Направлена на познание, творческое воспроизведение и преобразование внешнего мира.

**Динамический стереотип** - относительно устойчивая, целостная система условнорефлекторных связей, выработанная в процессе жизни организма и выступающая в качестве физиологической основы навыка.

**Диффузная группа** - группа, межличностные отношения в которой не опосредованы содержанием совместной деятельностью.

**Дуализм** - идеалистическое философское учение, рассматривающее духовное и материальное как равноправные начала. Согласно дуализму реальность состоит из двух независимых субстанций - духа и материи. В психологии дуализм явился основой идеалистической концепции психофизического параллелизма.

**Единства сознания и деятельности принцип** - утверждение неразрывной генетической и функциональной связи сознания и деятельности. Входит в число фундаментальных философско-методологических принципов советской психологической науки.

**Идентификация** - процесс, в ходе и результате которого индивид сознательно или бессознательно отождествляет себя с другими людьми на основе существующих между ними эмоциональных связей (эмпатии), действуя так, как если бы он был тем лицом, с которым данная связь существует.

**Изоморфизм** - понятия, характеризующее соответствие между структурами объектов. В современной психологии применяется при анализе психических процессов в понятиях физико-технических и математических наук.

**Импульсивное** - произвольное (действие), возникающее под воздействием ситуации и недостаточно контролируемое сознанием.

**Индифферентный** - безразличный, не принимающий участия.

**Индукция** - 1. В нейрофизиологии - распространение вызванного раздражителем возбуждения за пределы первичного очага. 2. Логический вывод в процессе мышления от частного к общему. Антоним - "дедукция".

**Инстинкт** - 1. Сложная врожденная форма безусловнорефлекторного реагирования на определенные стимулы внешней и внутренней среды; относительно независимый от научения комплекс приспособительного поведения. 2. Врожденный импульс к действию, сочетающийся со специфическим эмоциональным возбуждением.

**Интериоризация** - процесс превращения, преобразования внешних, реальных действий с предметами во внутренние, идеальные. Антоним - "экстериоризация".

**Интерференция навыков** - отрицательное, взаиморазрушающее действие навыков друг на друга, обусловленное их несовместимостью.

**Интровертированность** - индивидуальная характерологическая особенность, встречающаяся у некоторых людей и проявляющаяся в необщительности, замкнутости, отсутствии достаточного интереса к другим людям и склонность к углубленному самоанализу. Антоним - "экстравертированность".

**Интроспекция** - изопренное самонаблюдение внутренних психологических состояний и процессов. Идеалистической психологией рассматривалась как единственный метод изучения психических явлений, якобы дающий возможность непосредственного проникновения в их сущность.

**Интроспективная психология** - совокупность разнородных психологических направлений, рассматривавших интроспекцию в качестве основного метода психологического исследования. Философская основа интроспективной психологии - идеалистическое представление о сознании.

**Коллектив** - группа высшего уровня развития, выполняющая общественно полезные функции. В коллективе межличностные отношения опосредованы личностно значимым и общественно ценным содержанием совместной деятельности.

**Коллективистическое самоопределение личности** - особенность поведения личности в коллективе, выражающаяся в избирательном ее отношении к любым влияниям, в том числе и к воздействиям ("давлению") собственной группы; способность личности в конфликтных ситуациях противостоять "давлению группы", противоречащему принятым в коллективе целям и ценностям. Коллективистическое самоопределение личности альтернативно внушаемости, конформности и негативизму.

**Константность восприятия** - относительное постоянство образов предметов, в частотности их формы, цвета и величины при заметных изменениях в физических условиях восприятия.

**Конформность** - внешнее согласие индивида с группой, подчинение любым ее влияниям при внутреннем осознании разногласий; сознательное приспособленчество.

**Корпорация** - группа с асоциальными целями и межличностными отношениями, опосредствованными лично значимым для каждого ее участника содержанием совместной деятельности.

**Лимбическая система** - совокупность внутренних образований головного мозга, функционально связанных с осознанием и некоторыми эмоциональными процессами.

**Механицизм** - разновидность редукционизма в психологии, отождествление высшей, психической формы движения материи с низшей, механической; неправомерная интерпретация психических процессов в понятиях и законах механики, не учитывающая качественных отличий психики от других форм движения материи.

**Модальность** - качественная характеристика ощущений и восприятий, указывающая на их принадлежность определенным органам чувств, например зрительные, слуховые, тактильные и кинестетические ощущения.

**Мотив** - побуждение к деятельности, связанное с удовлетворением определенной потребности. Возникая на основе потребности, мотив представляет собой ее предметное воплощение.

**Мотивационное ядро межличностного выбора** - совокупность мотивов, лежащих в основе межличностных выборов в группах и коллективах.

**Моторный** - связанный с мышечно-двигательной системой организма.

**Навык** - способ выполнения действия, ставший в результате многократного инвариантного повторения частично автоматизированным, легко, быстро и точно реализуемым. Физиологическая основа навыка - динамический стереотип.

**Наглядно-действенное мышление** - мыслительный процесс, протекающий с участием реально выполняемых действия и операций с предметами и в качестве необходимого звена успешности включающий оперирование наглядными образами.

**Неофициальная структура группы** - система стихийно сложившихся в группе в процессе ее функционирования межличностных отношений, не закрепленных официальными установлениями.

**Общественный опыт** - система знаний, умений и навыков, накопленная человечеством в процессе исторического развития и закрепленная в предметах культуры.

**Опосредствование** - определение вещей, понятий и явлений, раскрытие их сущности через отношение к другим вещам, понятиям и явлениям. Система специфических для коллектива межличностных отношений, например, определена опосредствованно через их связь и зависимость от содержания общественно ценной совместной деятельности.

**Ориентировочная реакция** - сложная, специфическая реакция организма на новизну ситуации. Проявляется в повышении чувствительности анализаторов и мобилизации энергетических ресурсов организма.

**Основной психофизический закон** - закономерность, экспериментально установленная немецким физиком Фехнером. Согласно основному психофизическому закону интенсивность возникающих у человека ощущений пропорциональна логарифму силы воздействующих раздражителей.

**Официальная структура группы** - заранее предусмотренная система межличностных отношений в группе, закрепленная в документах или официальных установлениях.

**Перцептивный** - относящийся к сфере восприятия.

**Подсознательное** - совокупность актуально неосознаваемых психических процессов и состояний, способных оказывать заметное влияние на поведение и содержание сознания.

**Понятие** - обобщающая мысль о предмете или явлении, выделяющая в нем ряд существенных и в совокупности специфических признаков.

**Потребность** - основной источник активности человека и животных; внутреннее состояние, выражающее их зависимость от конкретных условий существования.

**Проблемная ситуация** - существующая в реальности или создаваемая в эксперименте ситуация, в которой перед индивидом - человеком или подопытным животным - возникают задачи, требующие интеллектуальной деятельности.

**Психофизическая проблема** - в более широком значении - проблема, касающаяся места и роли психического во всеобщей взаимосвязи явлений материального мира; в более узком - вопрос о взаимоотношениях между психикой и физиологическими процессами, происходящими в организме.

**Психофизический параллелизм** - идеалистическая теория, утверждающая параллельное и независимое протекание психологических и физиологических процессов. Одна из разновидностей идеалистического решения психофизической проблемы.

**Развития принцип** - методологический принцип, требующий изучения психических явлений в процессе их развития. Является одним из основных для советской психологической науки. Методической реализацией развития принципа выступает генетический метод.

**Раздражимость** - свойственная всем животным образованиям способность реагировать на внешние воздействия определенным комплексом функциональных и структурных изменений. Первичное проявление деятельности живой системы, воплощающее основное ее свойство - отражать воздействия внешней среды.

**Редукционизм** - неправомерная попытка сведения законов, управляющих психической формой движения материи, к законам других ее форм. Проявляется, в частности, в "объяснениях" психических явлений в понятиях и законах механики, математики, физико-технических и биологических наук.

**Ретикулярная формация** - сетевидная совокупность нервных структур, расположенная в глубине центральных отделов головного мозга. Характеризуется большим количеством нервных волокон, проходящих в самых различных направлениях. Основные функции - регуляция общего состояния возбудимости нервной системы и контроль рефлекторной деятельности спинного мозга. Связана с состоянием бодрствования, тревожности и активным вниманием.

**Референтная группа** - социальная общность людей, в которой человек черпает свои идеалы, убеждения, установки, ценностные ориентации и нормы поведения, к которым он сознательно стремится принадлежать, на мнения и оценки которой он ориентируется.

**Рефлексия** - обращенность познания человека на самого себя, на свой внутренний мир, психические качества и состояния.

**Рефлексология** - естественнонаучное направление в психологии, получившее преимущественное развитие в России в первой трети XX века. Связано с именем В. М. Бехререва. Несмотря на ряд достижений, не смогло преодолеть механистической трактовки психических процессов.

**Рефлекторная теория психического** - материалистическая теория психического, утверждающая реальную активно регулирующую роль психики в поведении и рефлекторном акте. Разработка И. М. Сеченовым. Противостоит идеалистическим воззрениям на природу и функции психического.

**Семантический** - относящийся к смыслу и значению слов или выражений.

**Сензитивность** - чувствительность к воздействиям стимулов.

**Сенсорный** - чувственный, относящийся к органам чувств.

**Синтагма** - лингвистический термин, обозначающий сочетание слов или их частей, которое представляет собой комбинацию определяющего и определяемого элементов.

**Словесно-логическое мышление** - мыслительный процесс, осуществляемый при помощи логических операций с понятиями без непосредственной опоры на материальные действия или данные чувственного опыта.

**Сознание** - высшая, свойственная только человеку форма психического отражения объективной действительности в системе языковых значений.

**Социометрия** - совокупность стандартизированных методических приемов для количественной оценки и графического представления межличностных отношений типа симпатий в группах и коллективах.

**Стимул** - внешнее или внутреннее воздействие, вызывающее в рецепторе возбудительный процесс.

**Стратометрическая концепция межличностных отношений в коллективе** - систематизированная характеристика межличностных отношений в коллективе, дифференцирующая их по стратам (слоям) в зависимости от степени опосредствованности общественно ценным содержанием совместной деятельности.

**Темперамент** - совокупность индивидуальных особенностей личности, характеризующих динамическую сторону ее деятельности. В основе темперамента лежат типы высшей нервной деятельности, однако он зависит от социальных условий жизни человека.

**Тест** - стандартизированное психологическое испытание, в результате которого делается попытка оценить соответствие психологических качеств и способностей человека некоторым "нормам", полученным путем усреднения данных достаточно большой совокупности людей. Теоретически необоснованные тесты могут стать причиной серьезных ошибок, причинить значительный ущерб педагогической практике.

**Тип высшей нервной деятельности** - устойчивый комплекс свойств высшей нервной деятельности, определяемый в основном совокупностью свойств нервной системы, но зависимый и от социальных условий жизнедеятельности человека.

**Уровень притязаний** - характеристика личности, определяемая мерой трудности целей и задач, которые личность выбирает и ставит перед собой в той или иной деятельности.

**Установка** - внутреннее состояние готовности человека определенным образом воспринимать, оценивать и действовать по отношению к объектам и явлениям окружающей его действительности.

**Фрейдизм** - одно из наиболее распространенных реакционных направлений психологии XX века, противопоставляет человека обществу, основную роль в его поведении отводит подсознательным влечениям и инстинктам, дискредитирует ведущую роль сознания.

**Функциональная система** - нейродинамическое прижизненное новообразование, представляющее собой материальный субстрат высших психических функций и способностей человека.

**Чувствительность** - 1. Психологическая форма отражения живыми существами воздействия окружающей среды; проявление раздражимости по отношению к стимулам, не обладающим непосредственной биологической значимостью. 2. Способность реагировать на сравнительно слабые или незначительно отличающиеся друг от друга воздействия.

**Эгоцентрическая речь** - речевая деятельность, сопровождающая игру ребенка-дошкольника и обращенная к самому себе. Представляет собой промежуточное звено в переходе от внешней речи к внутренней.

**Экстериоризация** - переход от внутреннего, умственного плана действий к внешнему, реализуемому в форме приемов и действий с предметами. Антоним - "интериоризация".

**Экстравертированность** - характерологическая особенность некоторых людей, проявляющаяся в повышенной общительности, открытости внутреннего мира, интересе к другим людям и несклонности к углубленному самоанализу. Антоним - "интровертированность".

**Эмпатия** - способность понимания психических состояний других людей и сопереживания им. Действенной формой эмпатии является эмоциональная идентификация.

**Эпифеноменализм** - идеалистическая философская теория, утверждающая, что психические процессы и явления не имеют своей причины и по отношению к физиологическим процессам выступают как эпифеномены - простые, бездействующие придатки.

**Эффектор** - мышца или железа, реагирующая на воздействие и адаптирующая к нему организм.

**Эфферентный** - центробежный, идущий от центра к периферии. Эфферентный нерв - волокно, проводящее нервные импульсы из центральной нервной системы к эффектору. Антоним - "афферентный".